

# Hartsvriendinnen

Raken jij en je vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Lotus (37) en Marlinda (32) hoe ze elkaar leerden kennen op het schoolplein en een hechte vriendschap opbouwden.

## ‘We zijn voor één dag met elkaar getrouwd, echt hilarisch!’

MARLINDA (32)

**Werk:** schoonmaakster

**Thuis:** getrouwd met Leroy en moeder van Marley-Jane (7), Lindy-Mae (4) en Jackson (3)

**Hobby's:** wandelen, eropuit gaan en werken aan onze podcast

LOTUS (37)

**Werk:** gespecialiseerd kinderverpleegkundige

**Thuis:** getrouwd met Paul en moeder van Wolf (7), Lila (5) en Maes (2)

**Hobby's:** zingen, wandelen, hardlopen en werken aan onze podcast



### Toen ik haar voor het eerst zag, dacht ik:

Lotus: "Ah, zij hoort bij Marley-Jane en haar vader!"

Marlinda: "Onze oudste kinderen zaten drie jaar geleden bij elkaar in de kleuterklas en zochten elkaar vaak op."

Lotus: "Ik had steeds leuk contact met Marlinda's man Leroy, maar haar had ik nog niet ontmoet."

Tot ik Marlinda op het schoolplein tegenkwam en eindelijk wist wie de moeder van Marley-Jane was. Ze leek me wel een leuke vrouw."

Marlinda: "Leroy had weleens verteld over de moeder van Wolf en ik had een heel ander beeld van haar in mijn hoofd. Ik dacht: ze is vast zo'n sexy verpleegkundige die al die aandacht wel leuk vindt, maar ze was juist heel amicaal, gezellig en geïnteresseerd."

Lotus: "Na onze kennismaking zocht ik Marlinda op op Instagram. Ik begon haar te volgen en zij mij en zo kwamen we verder in contact."

Marlinda: "Het klikte goed en we spraken een keer af. Voor we het wisten, waren we goede vriendinnen van elkaar."

### Toen wist ik: op jou kan ik bouwen

Marlinda: "In de eerste maanden dat we elkaar leerden kennen, zaten we een keer in de jacuzzi bij Lotus in de tuin. We speelden een kaartspel waarbij je allemaal diepgaande vragen moest beantwoorden. Bijvoorbeeld vragen over je jeugd."

Lotus: "Ik heb door omstandigheden geen contact meer met mijn ouders en dat kwam tijdens het spel ter sprake. Een onderwerp dat ik niet met iedereen bespreek, maar bij Marlinda voelde ik me veilig genoeg"

om er meer over te vertellen. Door dat ze aandachtig en zonder oordeel naar mij luisterde, bouwden we in korte tijd een vertrouwensband op.” Marlinda: “Toen ik later ongepland voor de vierde keer zwanger werd, was Lotus de eerste met wie ik dat deelde. Helaas eindigde deze zwangerschap in een miskraam. Bij Lotus vond ik veel troost.”

#### Ons beste idee

Lotus: “Samen zijn we in negen maanden tijd allebei twintig kilo afgevallen door ’s avonds veel te wandelen. Dit doen we nog steeds. Soms samen, maar vaak ook alleen.

#### Dit waardeer ik aan haar

Lotus: “Ik kan echt met alles bij Marlinda terecht. Daarnaast kan ik soms best druk zijn, maar bij haar vind ik altijd mijn rust. We kennen elkaar nog niet eens zo lang, maar ik kan Marlinda echt niet meer uit mijn leven wegdenken.”

Marlinda: “Lotus is lief, spontaan en altijd positief. Ook is ze superattent. Toen ik met Pasen in het ziekenhuis lag voor een buikoperatie, fleurde zij met allemaal paastakken mijn kamer op. Zo lief!”

#### Onze mooiste herinnering samen

Lotus: “Vorig jaar zijn we voor één

## Ja of nee

#### Geheimen voor elkaar?

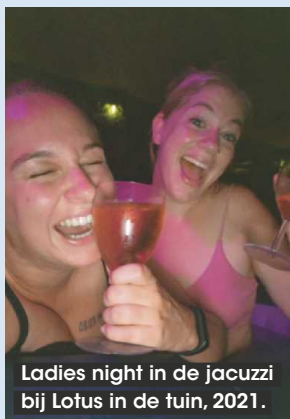
Lotus: “We bespreken alles met elkaar, ook onze onzekerheden over bijvoorbeeld het moederschap en ons uiterlijk.”

#### Ruzie?

Lotus: “Irritaties hebben we soms wel, hoor. Ik was bijvoorbeeld erg geïrriteerd door Marlinda toen zij een keer toeterde naar een man die niet oplette. Ik reed, dus hij keek mij boos aan. Vond ik echt niet leuk, ik hou niet van conflicten.”

#### Samen een tattoo?

Marlinda: “Daar hebben we het toevallig laatst over gehad. Een gezamenlijke tattoo nemen, lijkt ons wel wat. Wat precies, weten we nog niet. In elk geval iets wat symbool staat voor onze mooie vriendschap.”



Ladies night in de jacuzzi bij Lotus in de tuin, 2021.

‘Toen ik in het ziekenhuis lag, fleurde Lotus mijn kamer op met paastakken, zo lief’



Met z'n tweeën naar de Winter Effeling, even samen kind zijn, november 2022.



Kerst vieren bij Lotus, 2022.

Dan spreken we allemaal lange voiceberichten voor elkaar in die we tijdens het wandelen afluisteren.”

Marlinda: “Om gemotiveerd te blijven, zei ik tegen Lotus dat het mij leuk leek om samen vanaf ons huis naar de Euromast te lopen. Daar wonen we zo’n twaalf kilometer bij vandaan en Lotus zei: ‘Super, dat doen we.’”

Lotus: “Na vier weken was het zover: in tweeënhalf uur tijd liepen we naar de Euromast en dat was zo bijzonder om te doen. We waren ontzettend trots op onszelf!”

dag met elkaar getrouwd. Dat was een ludieke actie van het gemeentehuis in onze woonplaats en dat leek ons leuk.”

Marlinda: “Onze mannen verklaarden ons voor gek, maar de kinderen vonden het fantastisch. In een mooie jurk gingen we met beide gezinnen naar het stadhuis waar we elkaar beloofden voor altijd beste vriendinnen te blijven.”

Lotus: “Het was echt hilarisch en gezellig. Eén van de leukste dingen die we tot nu toe samen hebben meegemaakt!” ♡

### MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?

Willen jullie meedoen?  
Op [Vriendin.nl](http://Vriendin.nl) zoek je op 'Hartsvriendinnen', daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.